

### Anweisung zur Darmspülung mit Citrafleet®

**Citrafleet®** ist ein gut verträgliches Pulver, das dünnflüssige Stuhlentleerungen hervorruft, die in der Regel nach 30 Minuten beginnen und bis zu 6 Stunden anhalten können. Es muss nur wenig Abführmittel getrunken werden, aber viel klare Flüssigkeit.

Mindestens **2 Tage, besser 5 Tage vor der Untersuchung** keine körnerhaltigen Speisen essen.

#### **Vortag der Untersuchung**

Nehmen sie am Vortag der Untersuchung ein kleines Frühstück zu sich. Zum Mittag dürfen sie noch etwas klare Brühe trinken, bitte kein Fleisch oder Ballaststoffe. **Danach nichts mehr essen, nur noch trinken (z.B. Apfelschorle, Wasser und Tee).**

#### **18:00 Uhr**

Einen Beutel **Citrafleet®** in **150ml Wasser** auflösen und trinken.

#### **18:30 bis 22:00 Uhr**

**3 Liter** klare Flüssigkeit trinken (z.B. Apfelschorle, Wasser und Tee).

#### **Nachtruhe**

#### **Untersuchungstag**

Am Untersuchungstag **3 Stunden vor dem Untersuchungstermin** den zweiten Beutel **Citrafleet®** in **150ml Wasser** auflösen und trinken.

**Nach 30 Minuten** erneut **2 Liter** einer klaren Flüssigkeit trinken (z.B. Apfelschorle, Wasser und Tee).

**1 Stunde vor dem Untersuchungstermin sollte das Trinken abgeschlossen sein.**

Die ausgeschiedene Flüssigkeit nach Beendigung des Abführens sollte klar und hell sein. Ist dies nicht der Fall, **muss** weiterhin Flüssigkeit getrunken werden.

Sollte das Abführen nicht zur erwünschten Darmreinigung führen bitten wir, telefonisch mit der Praxis Kontakt aufzunehmen. Die eigenen Medikamente sollten genommen werden, können aber in der Wirkung abgeschwächt sein (Pille). ASS bitte 5 Tage vor der Untersuchung absetzen. Falls Sie ein Beruhigungsmittel erhalten dürfen Sie am Tag der Untersuchung nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.

**Bitte 2 große Handtücher zur Untersuchung mitbringen.**

#### **TERMIN**

● Tag:

● Uhrzeit: